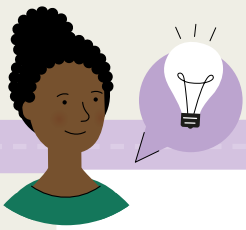
# الحمل غير المقصود

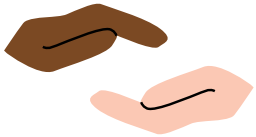
## هل أنتِ حامل؟

- إجراء اختبار الحمل.
- ستخضعين لفحص بالموجات فوق الصوتية لمعرفة عدد أسابيع حملكِ.



## دعمك في اتخاذ قرارك والعثور على المعلومات

- استشيري قابلة أو ممارسًا عامًا أو GZA (خط مساعدة الرعاية الصحية لطالبي اللجوء). يمكنك الحصول على مترجم إذا كنت بحاجة إليه.
- يستطيع "Informatiepunt Onbedoelde Zwangerschap" أن يرتب لك الحصول على استشارة من مستشار مدرب على نحو خاص ويمكنه مساعدتك على اتخاذ قرارك.
- استشيري أصدقاءكِ وعائلتكِ بخصوص هذا الأمر.



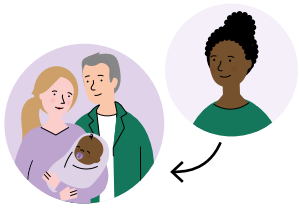
## سندعمك

- سنوفر المعلومات
- سنمنحكِ المساعدة والإرشادات

## تربية الطفل بنفسك

**أنتِ من ستتولين رعاية طفلكِ.**

## الرعاية البديلة

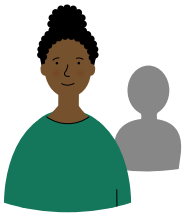


- **يتولى أحد الوالدين الحاضنين رعاية طفلك وتربيته (مؤقتًا).**
- لم تنقطع الرابطة العائلية بينكِ وبين طفلك قانونيًا.

## التبني

- **يصبح شخص آخر الوالد القانوني لطفلك.**
- يغدو طفلك جزءًا كاملاً من عائلة أخرى. ويعني ذلك أنه سينتقل إلى بيت جديد ودائم.

## الإجهاض



- **أنهيت الحمل مبكرًا.**
- ثمة طرق عديدة لفعل ذلك. يحدث ذلك دائمًا في إحدى المستشفيات أو عيادات الإجهاض.

**ستجدين على ظهر هذه الوثيقة إشارات إلى مواقع إلكترونية مهمة تقدم المزيد من المعلومات.**

**لقد ناقشت هذه البطاقة مع:** _____

**يُرجى إحضار هذه الوثيقة معك إذا انتقلت إلى مكان آخر.**

fiom:

## ملاحظات

## مواقع ويب مفيدة*

**الدعم في اتخاذ قرارك**
- fiom.nl
- infopuntonbedoeldzwanger.nl

**تربية طفلك**
- fiom.nl
- kansrijkestartnl.nl
- siriz.nl
- zanzu.nl
- nji.nl/wijkteams

- **ممارس عام:**

- **قابلة:**

**الرعاية البديلة**
- fiom.nl
- fiomutrecht.nl
- altra.nl/fiom
- siriz.nl
- pleegzorg.nl

**التبني**
- fiom.nl
- rijksoverheid.nl/adoptie

**الإجهاض**
- fiom.nl
- ngva.net/klinieken

* ستجدين نصًا مكتوبًا باللغة الهولندية في بعض المواقع الإلكترونية.
يمكنك ترجمة النص عبر Google Translate.