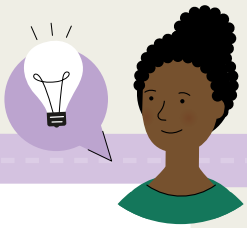
Onbedoelde zwangerschap

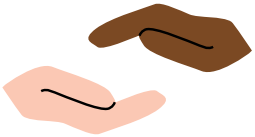
Zwanger?

- Je doet een zwangerschapstest.
- Er wordt een echo gemaakt om te weten hoeveel weken je zwanger bent.



Hulp bij je keuze en informatie zoeken

- Je hebt een gesprek met een verloskundige, huisarts of GZA, zo nodig met tolk.
- Er is een gesprek met een keuzehulpverlener mogelijk via infopuntonbedoeldzwanger.nl.
- Praat erover met naasten.



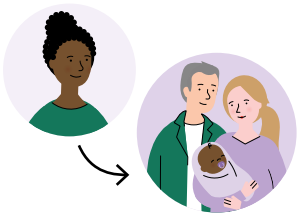
We ondersteunen je

- We informeren je.
- We begeleiden je.

Zelf zorgen

Je gaat zelf voor je kind zorgen.

Pleegplaatsing

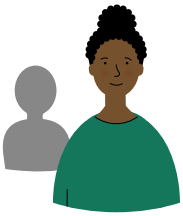


- **Een pleegouder neemt de verzorging en opvoeding van je kind (tijdelijk) over.**
- De familieband tussen je kind en jou wordt niet wettelijk verbroken.

Adoptie

- **Iemand anders wordt de wettelijke ouder van je kind.**
- Je kind wordt volledig deel van een ander gezin. Het krijgt daarmee een nieuw, permanent thuis.

Abortus



- **Je breekt de zwangerschap voortijdig af.**
- Er zijn verschillende manieren voor. Dit gebeurt altijd in een ziekenhuis of een abortuskliniek.

Op de achterkant van dit document vind je verwijzingen naar belangrijke websites met meer informatie.

Ik heb deze kaart besproken met: _____

Neem dit document mee als je op transfer gaat naar een andere plek.

fiom:

Notities

Belangrijke websites*

Hulp bij keuze
- fiom.nl
- infopuntonbedoeldzwanger.nl

Zelf zorgen
- fiom.nl
- kansrijkestartnl.nl
- siriz.nl
- zanzu.nl
- nji.nl/wijkteams
- **Huisarts:**
- **Verloskundige:**

Pleegplaatsing
- fiom.nl
- fiomutrecht.nl
- altra.nl/fiom
- siriz.nl
- pleegzorg.nl

Adoptie
- fiom.nl
- rijksoverheid.nl/adoptie

Abortus
- fiom.nl
- ngva.net/klinieken

** Op sommige websites vind je tekst in het Nederlands. Via Google Translate kun je de tekst vertalen.*