

"Contact Met Je Kindje" training

Het ontwikkelen van een veilige en gezonde relatie tussen kind en ouder(s) is enorm belangrijk voor een gezond en gelukkig leven. ROK (Relatie Ouder-Kind) Deventer is een samenwerkingsverband gesubsidieerd vanuit ZonMw met als doel het bevorderen van de ontwikkeling van een goede relatie tussen ouder(s) en kind tijdens de zwangerschap en daarna bij kwetsbare (aanstaande) ouders in Deventer.

Om dit te bereiken zijn er binnen het project ROK drie taakstellingen uitgevoerd. De eerste taakstelling ging om het inhoudelijk vormgeven van het netwerk. Binnen deze taakstelling is er onderzoek gedaan in het eerste jaar van het project ROK en zijn er interviews gehouden met ouders en professionals. Hierbij werd duidelijk dat er nog nauwelijks aanbod was van interventies in het voorveld gericht op het versterken van de ouder-kind relatie en ter preventie van het ontstaan van problemen, en dat hier wel behoefte aan was. Als antwoord hierop is de training "Contact met je Kindje" ontwikkeld met de doelstelling om de specialistische kennis in de vorm van de reeds bestaande Ouder-baby Interventie verder naar voren te halen naar het preventieve veld. Hierdoor is de training beschikbaar voor een bredere doelgroep van ouder(s) in kwetsbare situaties die (nog) geen specialistische hulp krijgen en mogelijk door deelname aan de training deze ook niet nodig zullen hebben.

De Contact Met Je Kindje training combineert psycho-educatie, oefeningen en groeps gesprekken in drie groepsbijeenkomsten en opvolgende individuele huisbezoeken (bij behoefte van de deelnemer).

In deze poster wordt stilgestaan bij de aanvraag van verlenging van subsidie om de training verder uit te voeren en te evalueren.



Doel van de training

Het hoofddoel is om de kwaliteit van de interactie tussen ouders en hun kind te verbeteren en hiermee een bijdrage te leveren aan het ontwikkelen van een veilige gehechtheidsrelatie. Dit heeft onder andere als einddoelstelling dat hiermee voorkomen wordt dat het kind op latere leeftijd zelf psychosociale problemen ontwikkelt. Met de interventie wordt ingezet op:

- Een verbeterde sensitiviteit en mentaliserend vermogen van de ouder(s).
- Verbetering van de sociale en emotionele ontwikkeling van het kind.
- Versterking van de gehechtheid tussen ouder(s) en het kind.

Betrokkenen

GGD Jeugdverpleegkundigen

Ervaringsdeskundigen

Impluz

Onderzoekers Saxion Enschede (Lectoraat Social Work)

Kansrijke Start Deventer

Plan van aanpak september 2025 - September 2026*



Doorontwikkeling september 2025-september 2026*

Tot op heden zijn er twee pilotrondes uitgevoerd, waarbij elk 4 deelnemers hebben deelgenomen. De pilotrondes zijn door middel van voor- en nameting vragenlijsten interviews geëvalueerd. In het najaar van 2025 wordt een derde pilotronde uitgevoerd waarbij de evaluaties uit de eerste twee rondes meegenomen worden. De derde pilotronde wordt op dezelfde manier geëvalueerd en vanuit daar wordt de training definitief gemaakt.

De Contact Met Je Kindje training is ontwikkeld voor ouders met baby's tussen de 0 en de 12 maanden. Tijdens het rekruteren bleek dat ouders met kinderen in de leeftijdsfase 1 tot 2 jaar ook behoefte hebben aan de training, maar dat de huidige baby variant niet volledig geschikt is voor deze ouders. Om deze doelgroep ook te kunnen bedienen, wordt een tweede training ontwikkeld genaamd "Contact Met Je Dreumes": een training met dezelfde uitvoering, maar met een oudere doelgroep. Deze training wordt op dezelfde manier geëvalueerd als de Contact Met Je Kindje training.

Na uitvoering van beide varianten wordt een Train-de-trainer traject ontwikkeld zodat de trainingen overgedragen kunnen worden naar andere professionals en organisaties.

Wil je meer weten over de training?
Stuur een mail naar s.legtenberg@impluz.nl
s.k.e.haafkensesaxion.nl